

گراد
[گروه آموزشی]

دفتر دست ورزی

اول ابتدایی

دفتر دست ورزی اول ابتدایی



دفتر

دست ورزی

مؤلفین:

زهره ایزی - نجیبه طزری

سحر صادقی - محمد امین فرامرزی

ناظر علمی: فاطمه خادمی



هرگونه کپی برداری کلی و جزئی از این مجموعه به لحاظ شرعی و قانونی ممنوع می باشد.

مقدمه

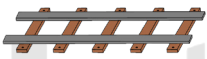
به نام خدا
مهارت دست ورزی به آن دسته از توانایی ها اطلاق می شود که به انسان در انجام فعالیت های حرکتی روزمره کمک می کند. تقویت این مهارت در کودکان یکی از مهم ترین لازمه های کسب استقلال و افزایش اعتماد به نفس است. بهترین راه برای تقویت مهارت دست ورزی استفاده از بازی های هدفمند است که در ذیل به تعدادی از آن ها اشاره می گردد.

۱. پازل ها
۲. کار با قیچی مخصوص کودک
۳. مچاله کردن کاغذ
۴. استفاده از مداد رنگی و ابزار نقاشی
۵. نخ کردن ها و وصل کردن ها
۶. شن بازی
۷. خمیر بازی و گل بازی
۸. اُریگامی
۹. جورچین
۱۰. بازی های پیچاندنی
۱۱. لگو و بلوک های ساختمانی و ...

نکته ی مهمی که باید در نظر داشت؛ در صورت مشاهده ی عدم توانایی کودک با او برخورد تند صورت نگیرد و با صرف وقت کافی، تشویق و تقویت مثبت به کودک در جهت کسب حس خودباوری برای انجام فعالیت ها کمک شود. بسیاری از نکات بالا در دفتر دست ورزی انتشارات گراد طراحی شده است.

هیأت علمی گروه آموزشی گراد

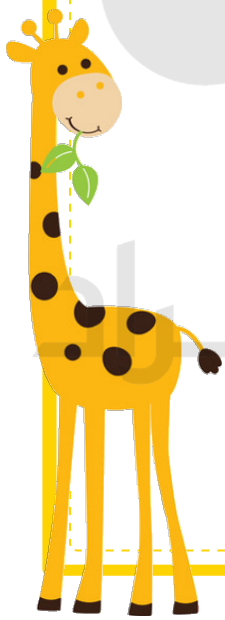
خط چین‌ها را پررنگ کن. 




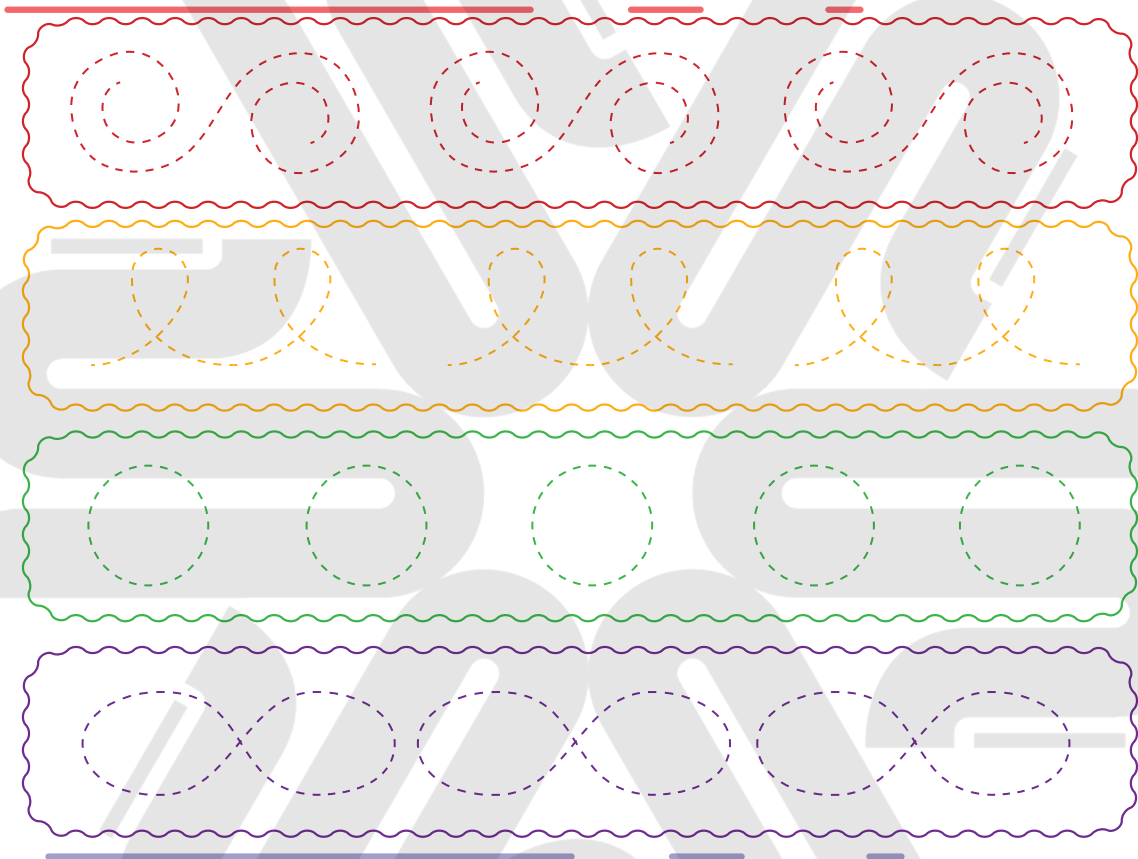


خط چین ها را پررنگ کن. 

Tracing paths for ladybug, caterpillar, snail, and grasshopper, each with a corresponding leaf icon below it.



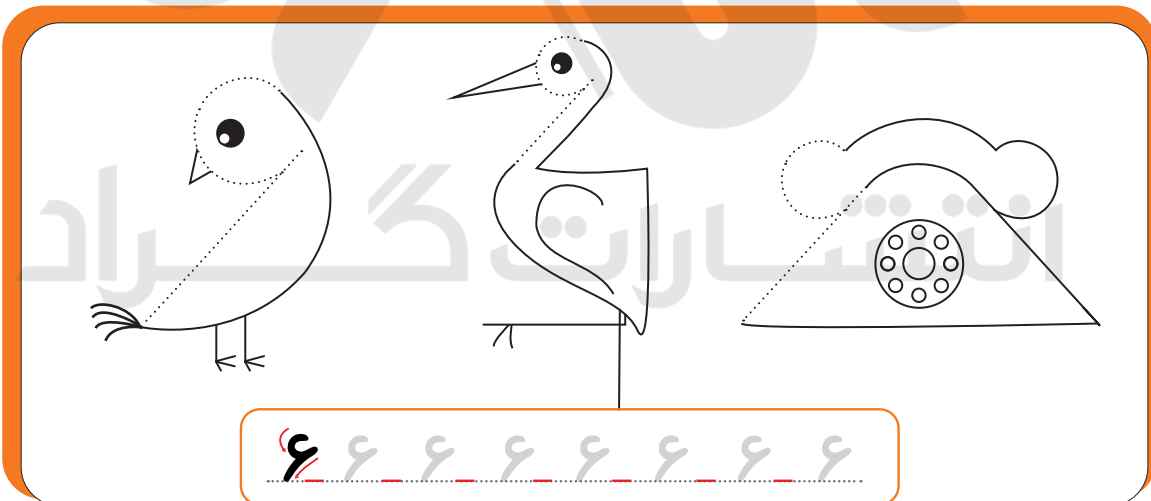
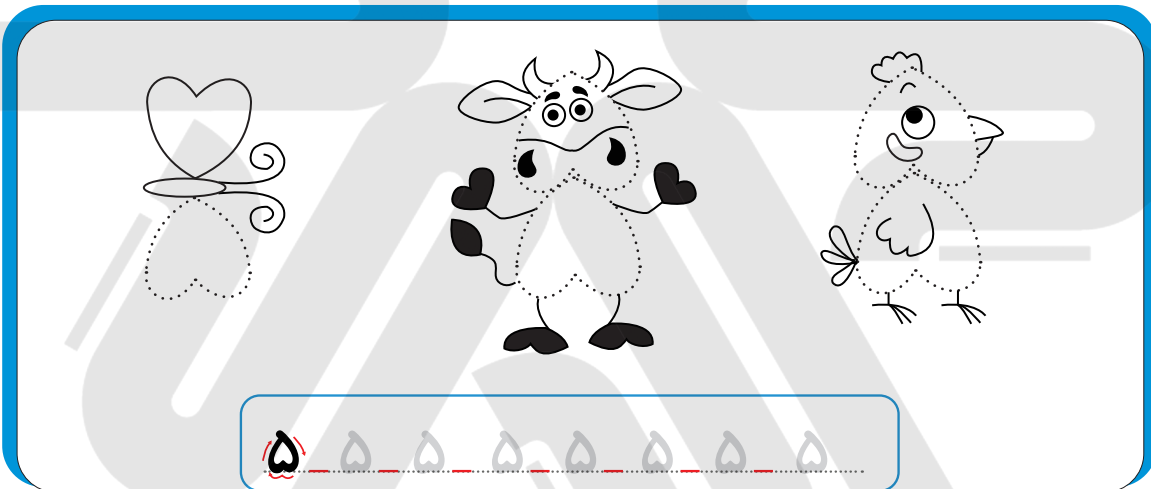
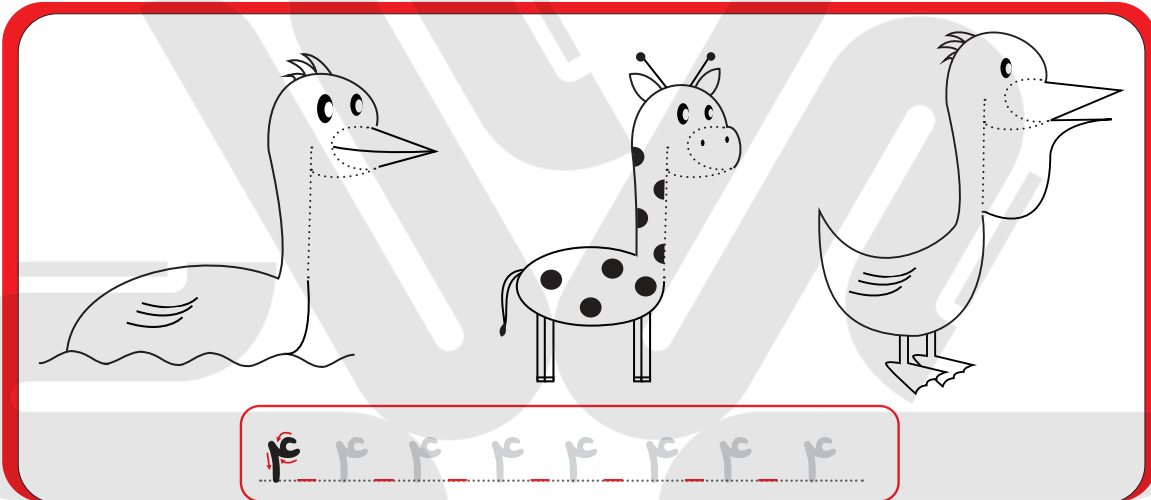
خط چین‌ها را پررنگ کن. 



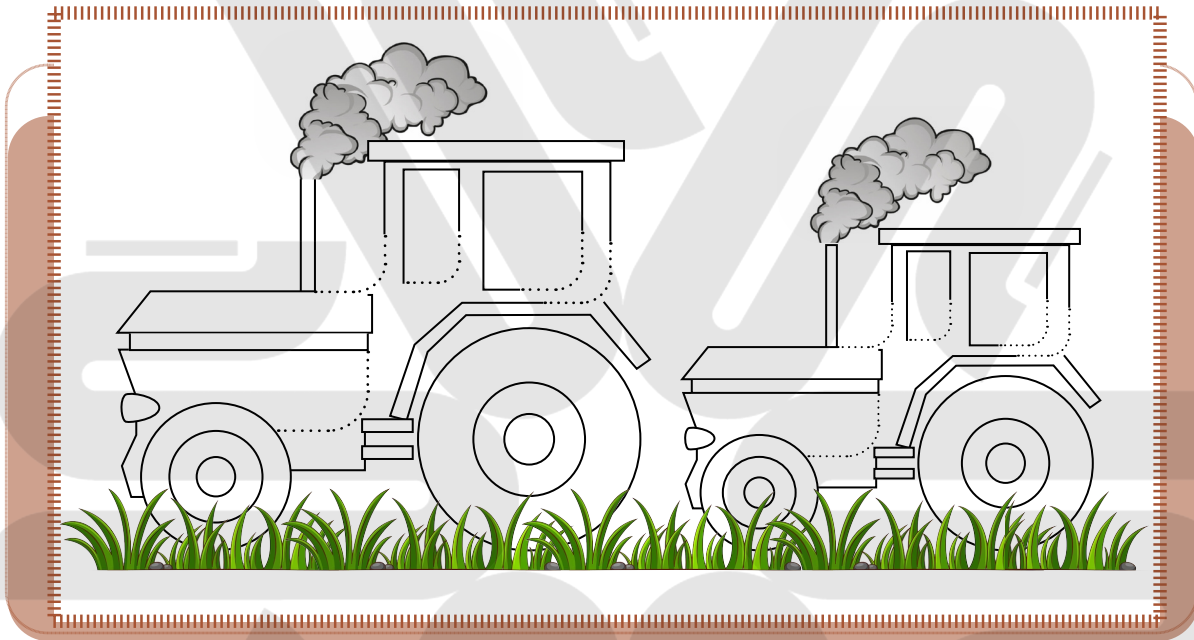
تکه‌ی جدا شده از پازل را پیدا کن و علامت بزن. 



نقطه چین ها را پررنگ کن و شکل ها را رنگ بزن. ★



نقطه چین‌ها را پررنگ کن و شکل‌ها را رنگ بزن. ★



خط چین‌ها را پررنگ کن و نوشتن را ادامه بده. ★

Handwriting practice section for the Persian letter 'ر'. It consists of two rows of three-line guides. The first row contains dotted 'ر' characters for tracing, with a downward arrow and a rightward arrow indicating the stroke direction. The second row contains solid 'ر' characters for tracing. Below these are two empty rows of three-line guides for independent practice.

☆ خط چین‌ها را پررنگ کن و شکل‌ها را رنگ بزن.

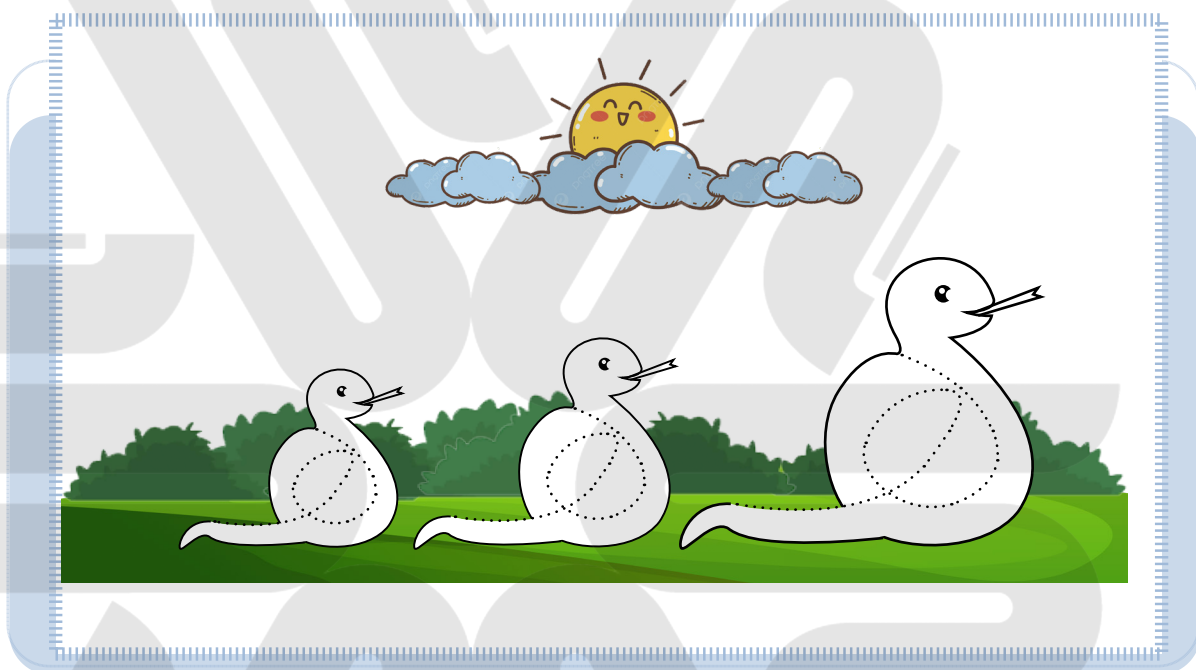



☆ خط چین‌ها را پررنگ کن و نوشتن را ادامه بده.

Handwriting practice section with three rows of dashed lines on a red background. The first row starts with a solid line and a right-pointing arrow, followed by dashed lines. The second and third rows also start with a solid line and a right-pointing arrow, followed by dashed lines. The bottom section has two rows of solid lines for independent writing, each starting with a right-pointing arrow.



نقطه چین ها را پررنگ کن و شکل ها را رنگ بزن. 

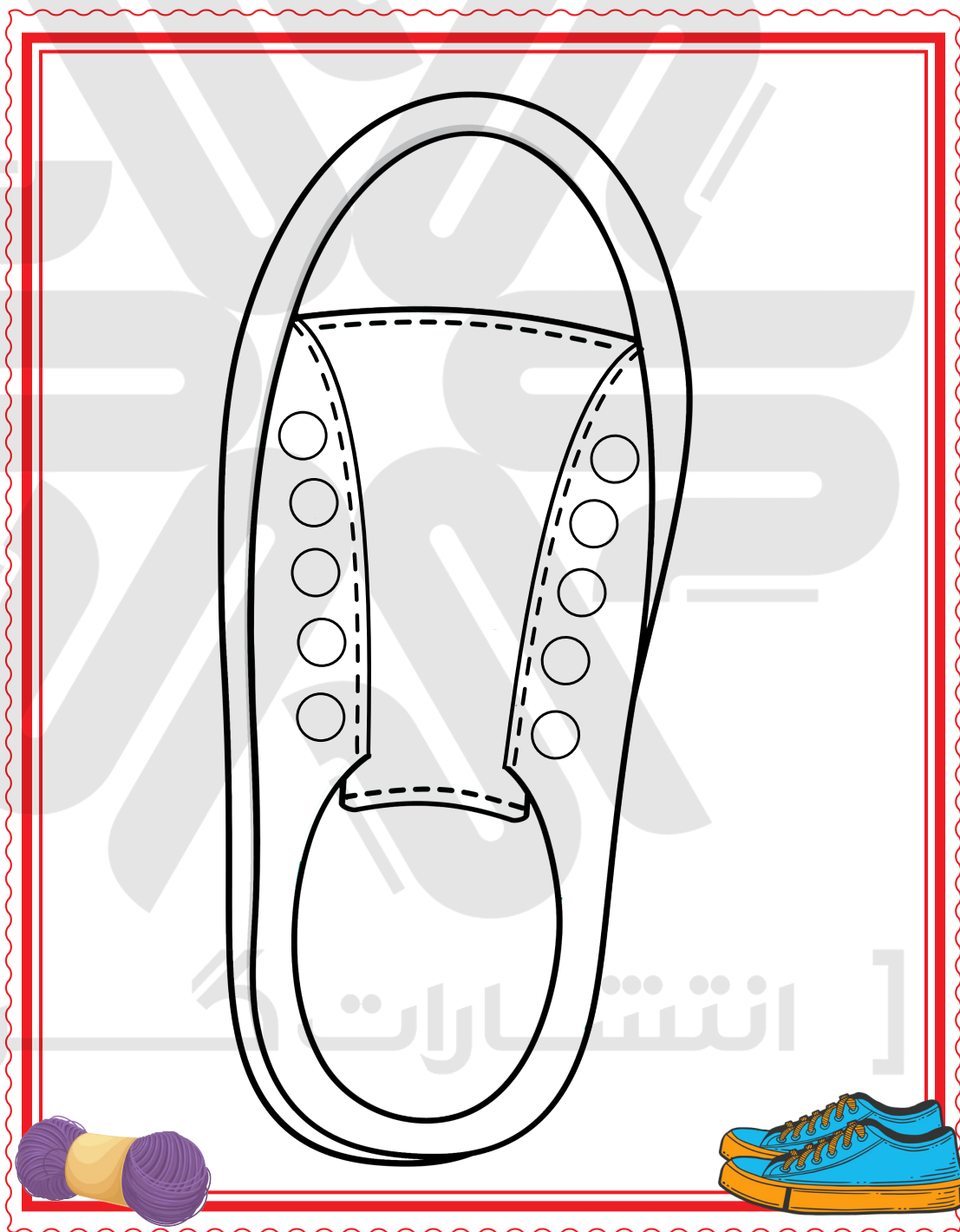


خط چین ها را پررنگ کن و نوشتن را ادامه بده. 





تصویر را رنگ بزن؛ سپس دایره ها را سوراخ کن و با کمک کاموا بند کفش را ببند. 





نقطه ها را سوراخ کن و با استفاده از کاموا هر بار یکی از طرح های پایین صفحه را بساز. 

